

Freude ist das Salz des Lebens

Musik: Friedrich Neuninger, Martin Kendler

Text: Hans Schaller

Polkalied

The musical score is written in 2/4 time with a key signature of one flat (B-flat). It consists of a vocal line and a piano accompaniment line. The vocal line starts with a treble clef and a common time signature (C) for the first measure, then changes to 2/4. The piano accompaniment starts with a treble clef and a common time signature (C). The score is divided into verses and a refrain. The lyrics are in German and describe the joys of life and the importance of happiness.

Verse

1. Zwei Schrit - te vor - wärt's, ei - nen zu - rück, das ist des Le - bens lauf -.
2. Wenn's ein - mal schief - geht, da muß du durch, da hilft dir nicht mein Freund - .

Ein - mal nur Pech, doch dann wie - der Glück, und man ist o - ben d'rauf -.
Denk nicht lang nach, das ist un - ser Los, das man auch manch - mal weint - .

Nimm es doch ein - fach so wie es kommt, freu dich an je - dem Tag -.
Drum laß die Sor - gen nimm es noch leicht, und dir geht's wie - der gut - .

Mal scheint die Son - ne strah - lend für dich, wenn dich der Him - mel mag -.
Son - ne und Re - gen, bei - des muß sein, so sei' doch ein - mal klug - .

Nach je - der Sor - ge wird es bald Licht, es kommt ein neu - er Tag -.
Es zählt im Le - ben nur Fröh - lich - keit, sie schenkt uns neu - en Mut - .

Refrain

Freu - de -, das ist der Stoff nach dem ein Je - der sich sehnt - .
Freu' dich -, an je - dem Tag den dir der Him - mel heut' schenkt - .
Freu - de -, das ist das Salz des Le - bens -. Nur wer sich freut der
wird auch ver - steh'n, das Le - ben ist wun - der - schön -. Nur wer sich
freut der wird sie auch seh'n die Wun - der die nie ver - geh'n - .